

Bio LeguMMus Kurkuma

Datum: 18.11.2025

200 g

würzig-scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen, gemahlener Kurkumawurzel, frischem Ingwer und einem Hauch Knoblauch und Chili.



Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Olivenöl*, Limetten*, Knoblauch*, Ingwer*, Meersalz, Kurkuma*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

791 kJ / 188 kcal / 1,41 BE

Fett

10,31 g

davon gesättigte Fettsäuren

1,23 g

Kohlenhydrate

16,96 g

davon Zucker

0,93 g

Ballaststoffe

5,8 g

Eiweiß

6,79 g

Salz

1,16 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

